

Gesamtstundenplan im Relevé

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.15 - 10.15 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Reformer	08.00 - 09.00 PT Pilates	09.00 - 10.00 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Level 2/3	
10.30 - 11.30 Pilates Reformer		09.00 - 10.00 Pilates Reformer	10.15 - 11.15 Beweglichkeitstraining nach Liebscher & Bracht	10.10 - 11.10 Pilates Level 1/2	10.00 - 11.00 Pilates Reformer
		10.15 - 11.15 Pilates Level 1/2	11.30 - 12.30 PT Pilates		11.05 - 12.05 Pilates Reformer
		11.20 - 12.20 PT Pilates			
14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz in Vorbereitung	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz in Vorbereitung	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	wechselnde Workshops
15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	15.40 - 16.40 Kinderballett	15.40 - 16.40 Kinderballett	15.40 - 16.40 Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	freies Training
16.45 - 17.45 Kinderballett	16.50 - 17.50 Klass. Ballett/ Spitze	16.45 - 17.45 Kinderballett	16.00 - 17.00 Künstl. Gymnastik u. Tanz	16.50 - 17.50 Kinderballett	
17.50 - 18.50 Pilates Level 2	17.55 - 18.55 Klass. Ballett/ Spitze	17.50 - 18.50 Klass. Ballett/ Spitze	16.45 - 17.45 Kinderballett	17.55 - 18.55 Kinderballett	
18.55 - 19.55 Pilates Level 2/3	19.00 - 20.00 Modern Dance Erwachsene	19.00 - 20.00 Ballett Erwachsene	17.00 - 18.00 Künstl. Gymnastik u. Tanz	19.00 - 20.00 Klass. Ballett/ Spitze Jugendliche	
20.00 - 21.00 Pilates Level 2/3	20.05 - 21.20 Yoga	20.05 - 21.05 Pilates Level 2	17.50 - 18.50 Pilates Reformer		
			18.55 - 19.55 Pilates Level 2		
			20.00 - 21.00 Pilates Reformer		

Künstlerische Gymnastik und Tanz

Donnerstag	16.00 - 17.00	TV Ratingen	Kokkolastr. 3
Donnerstag	17.00 - 18.00	TV Ratingen	Kokkolastr. 3
