

Gesamtstundenplan im Relevé

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.15 - 10.15 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Reformer	08.00 - 09.00 PT Pilates	09.00 - 10.00 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Level 2/3	09.00 - 10.00 Pilates Reformer
10.30 - 11.30 Pilates Reformer		09.00 - 10.00 Pilates Reformer	10.15 - 11.15 Beweglichkeitstraining	10.10 - 11.10 Pilates Level 1/2	10.00 - 11.00 Pilates Reformer
11.35 - 12.35 PT Pilates		10.15 - 11.15 Pilates Level 1/2	nach Liebscher & Bracht		11.05 - 12.05 Pilates Reformer
		11.30 - 12.30 PT Pilates	11.30 - 12.30 PT Pilates		
14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre			14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	wechselnde Workshops
15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	15.40 - 16.40 Kinderballett		15.40 - 16.40 Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	
16.45 - 17.45 Kinderballett	16.50 - 17.50 Jugendliche	16.45 - 17.45 Kinderballett	16.00 - 17.00 Künstl. Gymnastik u. Tanz	16.50 - 17.50 Kinderballett	freies Training
17.50 - 18.50 Pilates Level 2	Klass. Ballett/ Spitze	17.50 - 18.50 Erwachsene/ Anfänger	16.45 - 17.45 Kinderballett	17.55 - 18.55 Kinderballett	
18.55 - 19.55 Pilates Level 2/3	Jugendliche	Klass. Ballett	17.00 - 18.00 Künstl. Gymnastik u. Tanz	19.00 - 20.00 Klass. Ballett/ Spitze	
	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00 Fortgeschrittene	17.50 - 18.50	Jugendliche	
20.00 - 21.00 Pilates Level 2/3	Modern Dance Erwachsene	Ballett Erwachsen	Pilates Reformer		
	20.05 - 21.20 Yoga	20.05 - 21.05 Pilates Level 2	18.55 - 19.55		
			Pilates Level 2		
			20.00 - 21.00		
			Pilates Reformer		

Künstlerische Gymnastik und Tanz

Donnerstag	16.00 - 17.00	Kokkolastr. 3
Donnerstag	17.00 - 18.00	Kokkolastr. 3